



März

Seasonales Gemüse und Obst

Gemüse

Champignons
Vogersalat
Kartoffeln
Topinambur
Schwarzwurzel
Kohlsprossen
Grünkohl
Kohlrabi
Steckrüben
Rosenkohl
Pflücksalat
Lauch
Chicorée
Karotten
Löwenzahn
Vogelmiere
Bärlauch
Spinat
Kresse

Obst

Äpfel
Birnen

